

Актуальные новости Таиланда

12/03/2024

Москва



Рекомендации Туристического управления Таиланда на случай получения ожога от медузы

Туристическое управление Таиланда советует туристам проявлять осторожность при купании или сноркелинге в местах обитания ядовитых медуз — и не игнорировать предупреждающие знаки, установленные на берегу.

На всех пляжных курортах королевства принимаются меры для обеспечения безопасности пловцов. Помимо установки табличек, были созданы пункты оказания первой помощи, куда можно обратиться в случае, если вас ужалила медуза.

Там, где это представлялось возможным с учетом географии, на пляжах королевства были установлены защитные сети от медуз. Туристам рекомендуется следовать рекомендациям спасателей или туристических операторов, осуществляющих деятельность в конкретном регионе.

Не стоит недооценивать опасность, которую представляют ядовитые медузы. Токсин поражает основные системы организма человека — а именно, сердечно-сосудистую. В зависимости от концентрации яда в организме, он может стать причиной остановки сердца через 2-5 минут после того, как вы были ужалены, или вызвать появление шрамов от ожогов.

Что можно и что нельзя делать при укусе медузы:

- Следите за предупреждающими знаками, которые могут быть вывешены на пляжах;
- Не забывайте осматриваться вокруг себя, находясь в воде. По возможности не заходите в воду по одиночке — укус может обездвижить человека, из-за чего ему будет трудно самостоятельно доплыть до берега;
- Чтобы защититься от медуз во время купания, надевайте перед тем, как зайти в воду, костюм для плавания из лайкры или рубашку с длинными рукавами и брюки, чтобы защитить максимально большую площадь кожи;
- Не трогайте медуз, выброшенных на берег — даже после смерти они сохраняют способность к жалению на протяжении некоторого времени;
- Перед плаванием обязательно проверьте местонахождение ближайшего центра оказания первой помощи;
- Не заходите в море после дождя, в ночное время или за пределами предупреждающих буев.

Правила оказания первой помощи при подозрении на укус ядовитой медузы

В случае укуса или случайного контакта с ядовитой медузой сохраняйте спокойствие и постарайтесь принять следующие меры:

- Переместите пострадавшего из воды в безопасное место и немедленно вызовите скорую (по тел. 1669 — это общенациональная горячая линия экстренной помощи). Не оставляйте человека без присмотра и сообщите о случившемся представителям власти;
- Успокойте человека и попросите его не двигаться, чтобы предотвратить распространение токсина. Не прикасайтесь к ране и не пытайтесь тереть ее;
- В большинстве случаев облегчение на первых порах может принести уксус, которым нужно непрерывно поливать место ожога не менее 30 секунд. Для обработки раны нельзя использовать пресную или водопроводную воду, а также нельзя натирать ее песком. Отели, пляжные рестораны и дайвинг-центры королевства получили распоряжение держать бутылки с уксусом в свободном доступе для оказания первой помощи. Туристы также по возможности могут брать с собой уксус на пляж;
- Пострадавший должен оставаться под наблюдением минимум 45 минут — нужно обратить особое внимание на следующие симптомы:

-сильная боль в месте укуса, спине, голове или других частях тела

-беспокойство или растерянность

-повышенная потливость, озноб, тошнота или рвота

-учащенное сердцебиение, боль или давящее чувство в груди

-затрудненное или учащенное дыхание, одышка

-бледность кожи лица, синюшный или пурпурный оттенок кожи на кистях и стопах

- Если пострадавший без сознания, проведите комплекс мер по сердечно-легочной реанимации, а затем обработайте место ожога уксусом в соответствии с вышеуказанными рекомендациями. Продолжайте поддерживать сердечный ритм до тех пор, пока пострадавшему не станет лучше или не прибудет скорая помощь;
- Обязательно обратитесь за медицинской помощью, если симптомы ожога продолжают проявляться.

Несмотря на то, что купающиеся и дайверы в Таиланде крайне редко получают ожоги от медуз, если вы планируете плавать или нырять на курортах (особенно в южных регионах королевства), не стоит забывать об их существовании.

Некоторые виды медуз, большинство из которых — безобидные, можно встретить в водах Таиланда сезонно: с июля по декабрь и с ноября по апрель. Тем не менее, кубомедузы иногда встречаются у пляжей Ланты и Хат Ноппараттхара — национального морского парка Му Ко Пхи Пхи в Краби, залива Нам Бо в провинции Пхукет. Чаше их можно увидеть у пляжей Хуа Хина и Ча-Ама в провинции Пхетчабури, как и на острове Тао в провинции Чумпхон, Самуи, на Пхангане в Сураттхани, а также на островах Мак и Кут в провинции Трат.