

# Эфиопия Лалибелла и южные племена каменного века

Христианские реликвии и древние традиции коренных народов загадочной Эфиопии

**31 октября — 12 ноября 2025**

продолжительность: **13 дней**

стоимость за человека: **239615 Р / 2820 \$**

## О путешествии

Добро пожаловать в Эфиопию — христианское сердце Африканского континента! Погрузитесь в удивительный мир древних традиций, уникальной культуры и потрясающих природных пейзажей. Эта страна, словно живой музей под открытым небом, хранит в себе величественные монастыри, загадочные скальные церкви и богатое наследие древних племен. Особое место в нашем путешествии занимает знакомство с местными племенами, каждое из которых обладает самобытной культурой и обычаями. Эфиопия — это земля, где традиции переплетаются с современностью, а улыбки местных жителей отражают тепло и гостеприимство. Здесь каждый закат окрашивает небо в яркие оттенки оранжевого и розового, а звуки африканских мелодий наполняют воздух жизнью и радостью.

## Маршрут тура

Москва → Аддис-Абеба → Бахр-Дар → Гондар → Лалибелла → Аддис-Абеба → Джинка → Турми → Оморате → Димека → Арба Минч → Ченча → Аддис-Абеба → Москва

## Рекомендуемый перелёт

Авиаперелет авиакомпанией Ethiopian Airlines из Москвы от 70 000 Р.

## Программа путешествия

### День вылета — 31 октября

Москва → Аддис-Абеба

21:30 — вылет рейсом ET 761 из Москвы (Домодедово) в Аддис-Абебу авиакомпанией Ethiopian Airlines. Для прохождения всех формальностей в аэропорту необходимо быть за 3 часа до вылета.

### 1 день — 1 ноября Аддис-Абеба

Прибытие в Аддис-Абебу.

Встреча с гидом в аэропорту. Трансфер в отель. Заселение.

Аддис-Абеба — это сердце Эфиопии, город, где встречаются древние традиции и современность.

Расположенная на высоте около 2350 м над уровнем моря, столица страны поражает своей уникальной атмосферой и богатой историей. Узкие улочки, оживленные рынки и величественные памятники создают неповторимый колорит этого города. Здесь гармонично сочетаются древние церкви и современные здания.

В Аддис-Абебе большая часть населения (83%) исповедует христианство, при этом большинство (74,7%) являются православными. В городе также проживает значительное количество армян, исповедующих армянскую апостольскую церковь, у которой есть свои храмы, например, Церковь Святого Георгия. Кроме того, в Аддис-Абебе есть католические церкви, такие как Собор Святой Троицы, который является кафедральным собором архиепископа Аддис-Абебы.

Краткая ознакомительная поездка по Аддис-Абебе с посещением собора Святой Троицы и этнографического музея.

После обеда возвращение в гостиницу и отдых.

### 2 день — 2 ноября Аддис-Абеба → Бахр-Дар

Завтрак в отеле.

Утром трансфер в аэропорт и перелёт в Бахр-Дар.

Бахр-Дар — это жемчужина Восточного побережья Африки, город с богатой историей, живописными пейзажами и яркой культурой. Расположенный у берегов Индийского океана, он славится своими белоснежными пляжами, кристально чистой водой и богатым наследием. Величественные коралловые рифы и разнообразие морской жизни делают Бахр-Дар настоящим раем для любителей подводного плавания и

сноркелинга. Этот город — оазис спокойствия и красоты, где традиционные рынки с ароматами специй и свежих морепродуктов сочетаются с современными удобствами.

Прогулка на моторной лодке на озере Тана — одному из источников легендарного Нила.

В программе посещение монастыря Ура Кидане Михирет (начало XIV века) и музея при церкви, пешая прогулка в кофейном лесу, а также дельта Голубого Нила (место, где река вытекает из озера Тана).

Возвращение в Бахр-Дар во второй половине дня.

### **3 день — 3 ноября Бахр-Дар → Гондар**

Завтрак в отеле.

Утром перелёт в Гондар и экскурсия: посещение комплекса царских дворцов (XVII-XVIII вв.) — Всемирное наследие ЮНЕСКО. Также экскурсия в церковь Дебре Берхан Селассие — XVIII век.

Величественные руины и архитектурные памятники Гондара рассказывают о славных временах прошлого, а окружающая природа — зеленые холмы, плодородные долины и тихие реки — создаёт атмосферу спокойствия и умиротворения.

Во второй половине дня поездка в горы Семиен (также Всемирное наследие ЮНЕСКО).

Горы Семиен — это величественный и загадочный массив, олицетворение природной красоты и духовного наследия региона. Их острые вершины, устремленные к небу, создают захватывающий пейзаж, словно охраняющий древние тайны и легенды. Эти горы славятся своей богатой флорой и фауной, а также уникальной культурой местных народов, которые веками живут в гармонии с окружающей природой.

Прогулка в горах и возвращение в Гондар вечером.

### **4 день — 4 ноября Гондар → Лалибела**

Завтрак в отеле.

Перелёт в Лалибелу утренним рейсом.

Трансфер в отель.

Лалибела — это настоящий архитектурный шедевр и духовное сердце Эфиопии. Этот город славится своими уникальными каменными церквями, вырезанными прямо в скалах, которые выглядят как чудо инженерной мысли и веры. Каждая церковь — это маленький храм, наполненный древними реликвиями, фресками и таинственной атмосферой. Величественные скалы, окружающие Лалибелу, создают ощущение, будто город вырос прямо из природы, сливаясь с ландшафтом и придавая ему особую магию.

Во второй половине дня экскурсия в церкви Лалибелы XII-XII вв. (Всемирное наследие ЮНЕСКО) — в этот день мы посещаем северную группу из семи церквей.

Возвращение в отель вечером.

### **5 день — 5 ноября Лалибела**

Завтрак в отеле.

Продолжение экскурсий в Лалибеле: утром посещение церкви Ашетен Мариам в 10 км от Лалибелы (церковь XIII века). Внутри ее стен хранятся древние реликвии, фрески и иконы, которые рассказывают о многовековой вере и духовных традициях эфиопского народа. Место окружено спокойной природой, что создает атмосферу уединения и молитвы.

Во второй половине дня экскурсия в церкви Лалибелы — южная группа: четыре церкви и в церковь Святого Георгия.

### **6 день — 6 ноября Лалибела → Аддис-Абеба**

Завтрак в отеле.

Утром трансфер в аэропорт.

Перелёт в Аддис-Абебу дневным рейсом.

По прибытии трансфер в отель и покупка сувениров.

**7 день — 7 ноября Аддис-Абеба → Джинка → Турми**

Завтрак в отеле.

Трансфер в аэропорт и перелёт в Джинку утренним рейсом.

Заселение в отель.

Пешая прогулка в поселок народа аари (земледельцы и ремесленники).

Народ аари — это одна из уникальных и малоизвестных этнических групп, населяющих регион Аари в Эфиопии. Этот народ славится своей богатой культурой, традиционными обычаями и особым образом жизни, который сохраняется на протяжении многих поколений. Аари известны своей глубокой связью с природой, уважением к окружающей среде и древним верованиям. Их обычаи, народные песни и танцы отражают богатство их духовного наследия и историческую самобытность.

Возвращение в Джинку.

Далее переезд в Турми.

**8 день — 8 ноября Турми → Оморате → Димека**

Завтрак в отеле.

Ранним утром экскурсия в поселок Оморате, вокруг которого проживает народ дассенеч. Это полукочевое племя, которое в основном живет около дельты реки Омо на границе с Кенией, и является самым южным народом Эфиопии. Температура в этом районе является одной из самых высоких на всем африканском континенте.

Обед в отеле в Турми.

Экскурсия на местный рынок в поселке Димека (народы хамер и Бенна). Встреча с еще двумя этническими группами, проживающими в долине Омо. Хамеры славятся своими яркими женскими прическами и дружелюбным отношением к людям, в то время как Бенна, их северные соседи, известны своими уникальными традициями и культурой.

**9 день — 9 ноября Турми**

Завтрак в отеле.

Утром экскурсия в поселок народа ньянгатом. Женщины этого народа ввели моду на ношение многочисленных ожерелий и бус на шее. Эти бусы (их количество и качество) определяют социальный статус семьи. Следующая утренняя экскурсия — в поселок народа каро, которые обожают украшать свою кожу узорами из глины, охры и мела.

Возвращение в отель на обед.

Экскурсия в поселок народа хамер. Хамерки втирают в кожу и на волосы смесь глины, охры и масла, отчего кожа и волосы приобретают необычный красно-коричневый оттенок.

**10 день — 10 ноября Турми → Арба Минч**

Завтрак в отеле.

Переезд в Арба Минч, 285 км. По пути остановка на экскурсию в поселок народа консо (культурный ландшафт народа консо — Всемирное наследие ЮНЕСКО).

Народ консо живет в гармонии с природой, сохраняя древние обычаи и верования, передаваемые из поколения в поколение. Их традиционная одежда яркая и красочная, а народные песни и танцы отражают историческую самобытность. Место их первобытного проживания доподлинно неизвестно, но по легендам консо перекочевали в юго-западную Эфиопию около 5000 лет назад. На тот момент они уже владели навыками использования орудий каменного века. Более того, женщины народа консо, возможно, единственные в мире, до сих пор вытачивающие орудия труда из камня на регулярной основе.

По прибытии в Арба Минч заселение в отель и отдых. Есть бассейн и сауна (бесплатно).

### **11 день — 11 ноября Арба Минч → Ченча**

Завтрак в отеле.

Ранним утром экскурсия в поселок народа дорзе (Ченча — поселение ткачей, где туристам продемонстрируют, как изготавливается хлеб из ложного банана и многое другое).

Дорзе — наилучшие ткачи во всей Эфиопии, практически в каждом доме есть ручной ткацкий станок, на котором работают только мужчины. Дома дорзе по очертаниям напоминают голову слона. Дорзе также выращивают энсет (ложный банан), из которого готовят хлеб.

Во второй половине дня отдых в отеле.

### **12 день — 12 ноября Арба Минч → Аддис-Абеба → Москва**

Завтрак в отеле.

Утром трансфер в аэропорт и перелет в Аддис-Абебу.

Трансфер в отель и отдых до 20:00.

Трансфер в аэропорт на микроавтобусе гостиницы.

### **Проживание по программе**

Аддис-Абеба (отель Getfam International 5\*)

Лалибела (лоджа Mezena)

Турми (лоджа Buska)

Арба Минч (отель Haile Resort and SPA)

Бахр Дар (отель Jacaranda Hotel)

Гондар (отель Goha Hotel)

### **Что включено в стоимость**

все внутренние авиаперелёты по программе тура  
проживание в отелях на базе завтрака  
аренда микроавтобусов в Аддис-Абебе и Лалибеле  
аренда внедорожников 4x4 на юге Эфиопии  
услуги русскоговорящего гида по всему маршруту  
входные билеты на все экскурсии  
медицинская страховка

### **В стоимость тура не включено**

международный авиаперелёт (от 70 000₽)  
обеда и ужины (около 30\$ в день)  
чаевые

[client@grandtour-nsk.ru](mailto:client@grandtour-nsk.ru)

<https://wa.me/79237751175>