



Комитет межрегиональных связей и туризма администрации Новосибирской области

Россия, 630011, Новосибирск, Красный пр., 18
тел.: (3832) 22-51-56, 23-47-02, 22-17-42
факс (3832) 23-45-14, e-mail: kfk@obladm.nso.ru

<http://travel.sfo.ru>

<http://www.tourism.nso.ru>

The Committee for inter-regional links and tourism of Novosibirsk region administration

18 Krasny prospekt, Novosibirsk, Russia, 630011
phone: +7 3832 22 17 42, 22 51 56, 23 47 02
fax 23 45 14, e-mail: kfk@obladm.nso.ru

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННАЯ КАРТА

NOVOSIBIRSK REGION TOURISM AND RECREATION MAP

ГЕОГРАФИЯ. Новосибирская область расположена на юго-востоке Западно-Сибирской равнины, в самом центре страны.

ПЛОЩАДЬ. 178 тыс. кв. км.

КЛИМАТ. Резко-континентальный. Средняя температура зимы -13,76°C, весны + 6,05°C, лета + 17,3°C, осени + 6,1°C.

ЧАСОВОЙ ПОЯС. GMT + 6 часов, московское время + 3 часа.

РАССТОЯНИЕ ОТ НОВОСИБИРСКА ДО МОСКВЫ. 3 191 км.

НАСЕЛЕНИЕ. В области проживают 2,8 млн. человек, в т. ч. 1,4 млн. человек – в Новосибирске. 75% - городское население.

ПРАЗДНИКИ. День города Новосибирска отмечается в последнее воскресенье июня.

ТРАНСПОРТ. В Новосибирске функционируют 2 аэропорта, в т. ч. международный «Аэропорт «Толмачево», железнодорожный вокзал – «Новосибирск-Главный». По территории области проходит две автодороги федерального значения: Новосибирск-Кемерово («Байкал», М-51), Новосибирск-Бийск (М52).

РАЗМЕЩЕНИЕ. В Новосибирске и Новосибирской области работают более 17 санаториев и 40 гостиниц (в Новосибирске – 18 гостиниц, в т.ч. 7 ведомственных).

ТУРИЗМ. В Новосибирске действуют более 150 туристических фирм, около 30 музеев (в области – около 20 музеев), зоопарк, цирк, планетарий, Ботанический сад, 7 драматических театров, 6 музыкальных театров и концертных залов, 9 современных кинотеатров, ледовый дворец спорта, биатлонный и горнолыжный комплексы, стадионы, ипподром, яхт-клуб и пляж на Обском море, 15 казино, 3 боулинг-центра, более 20 ночных клубов, более 250 ресторанов, кафе, баров, большое количество магазинов и торговых центров.

В Новосибирске проходят культурные, спортивные, научные мероприятия всероссийского и международного уровня.

GEOGRAPHY. The Novosibirsk region is situated in the south-east part of Western Siberia and lies in the very centre of Russia.

AREA. 178 000 km²

CLIMATE: It's sharply continental. The average temperatures: winter - 13,76°; spring + 6,05°; summer + 17,3°; autumn + 6,1°.

TIME ZONE. GMT + 6 hours, Moscow time + 3 hours.

DISTANCE FROM MOSCOW. 3 191 km.

POPULATION. There are 2,8 million people in the Novosibirsk region, 1,4 million people live in Novosibirsk. 75 % of the population live in urban areas

PUBLIC HOLIDAYS. The Day of the City of Novosibirsk is on the last Sunday of June.

TRANSPORT. There are 2 airports (one of them is the International «Airport «Tolmachevo») and the main railway station «Novosibirsk-Glavny» in Novosibirsk. In the Novosibirsk region there are 2 federal motorways: Novosibirsk-Kemerovo («Baikal», M-51) and Novosibirsk-Bijsk (M-52).

ACCOMMODATION. There are about 17 sanatoria and 40 hotels in the region. In Novosibirsk there are 18 hotels (7 of them belong to different organizations).

TOURISM. In Novosibirsk there are more than 150 tourist companies, about 30 museums (in Novosibirsk region – about 20 museums), Zoo, the circus, planetarium, Botanical garden, 7 Drama theatres, 6 musical theatres and concert halls, 9 modern cinemas, ice sport palace «Sibir», the biathlon and mountain-skiing complexes, some stadiums, the hippodrome, the yacht-club and the beach on Ob Sea, 15 casinos, more than 20 night clubs, 3 bowling centres, more than 250 restaurants, cafes and bars, a lot of shops and shopping malls.

Many cultural, sports and scientific events of All-Russian and International level take place in Novosibirsk.

ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННАЯ КАРТА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

(в скобках указан порядковый номер санатория в таблице)

Оздоровительные и лечебные учреждения Новосибирской области		МЕДИЦИНСКИЕ ПОКАЗАНИЯ											
		Общее терапевтическое лечение	Заболевания сердечно-сосудистой системы	Долечивание больных, перенесших острый инфаркт	Заболевания опорно-двигательного аппарата	Лечение последствий травм	Заболевания органов дыхания	Болезни уха, горла и носа	Болезни нервной системы	Дерматологические заболевания	Болезни органов пищеварения	Болезни мочеполовой системы	Заболевания мужской половой сферы
1	Пансионат «Бердский»		●		●		●						
2	Оздоровительный комплекс «Березка»				●			●		●			
3	Оздоровительный центр «Комета»		●		●	●	●	●		●	●		
4	Лечебно-оздоровительный центр «Парус»				●	●		●	●	●	●		●
5	Санаторий «Доволенский»				●			●		●			
6	Санаторий «Красноозерский»				●	●		●	●	●	●		●
7	Санаторий «Озеро Карачи»				●				●	●	●		●
8	Санаторий «Парус»		●		●	●		●	●	●			
9	Санаторий «Речкуновский»		●	●	●	●		●					●
10	Санаторий «Сосновка»		●		●	●				●			
11	Санаторий «Тогучинский»				●	●				●			●
12	Военный санаторий СибВо «Ельцовка»		●					●					
13	Санаторий-профилакторий «Боровое»		●		●	●		●		●	●		
14	Санаторий-профилакторий «Изумрудный»		●	●									●
15	Санаторий-профилакторий «Рассвет»		●	●			●	●		●	●		
16	Санаторий-профилакторий «Сибиряк»		●	●				●		●			
17	База отдыха «Зеленый клин»												
18	Пансионат «Былина»												
19	Пансионат «Колос»												
20	Пансионат «Синеморье»												
21	Пансионат «Заельцовский бор»												

- Апитерапия 3,4
- Аромотерапия 9,11,14
- Аэрофитотерапия 16
- Бальнеотерапия 1,4, 5, 6, 7, 9,13
- Галотерапия 11
- Гидротерапия 6, 8,11,12,13
- Гомеопатия 9
- Грязелечения 4, 5, 6, 7, 8, 11,14,16
- Диетология 5
- Души 2,14,16
- Ингаляция 4, 5, 6, 8, 13, 14, 16
- КВЧ-терапия 2
- Кишечное орошение 11
- Лазеротерапия 5, 11, 12, 16
- Лечебные ванны 2, 11, 13, 14, 16
- ЛФК 2, 4, 5, 8, 11, 12, 14, 16
- Магнитотерапия 13, 16
- Мануальная терапия 11, 16
- Массаж 4, 5, 6, 9, 11, 12, 14
- Медикаментозное лечение 12, 16
- Метод Фолля 12
- Механовибромассаж 16
- Минеральная вода (внутр.) 5, 6, 7
- МРТ-терапия 11
- Музыкотерапия 4, 14
- Нетрадиционные методы лечения 1, 4, 9,11,12, 16
- Общая профилактика организма с элементами очищения 2
- Озокеритолечение 2, 6, 13
- Пантолечение 11
- Протезирование зубов 7, 16
- Психотерапия 9
- Рефлексотерапия 5
- Сауна 4, 11, 16
- Светолечение 6
- Соевое лечебное питание 11
- Спелеотерапия 1, 2, 4, 8, 9, 12, 13, 16
- Стоматологическое лечение 7, 9, 12, 13, 16
- Теплолечение (термотерапия) 1, 3, 4, 5, 13,14
- УЗИ 16
- Физиотерапия 1, 2, 4, 5, 6, 8, 9, 11, 12, 14
- Фитотерапия 4, 6,12
- Электрогрязелечение 6

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ

Масштаб 1 : 3 500 000

NOVOSIBIRSK REGION

Scale 1 : 3 500 000



ГРАНИЦЫ / BOARDS

- государственная / state
- областные / regional
- районные / district

Автомобильные дороги / Motorways

- федеральные / federal
- Территориальные / Territorial
- с покрытием / road surfacing
- без покрытия / road without surfacing

Железные дороги / Railways

- 🏠 Санаторий / Sanatorium
- 🏠 Санаторий-профилакторий / Sanatorium-&Dispensary
- 🏠 Лечебно-оздоровительный, оздоровительный центр (комплекс) / Health-&Fitness Centre (Complex)
- 🏠 Пансионат / Boarding-House
- 🏠 База отдыха / Holiday Complex