



## ЛАДАКХ - ПУТЬ К ШАМБАЛЕ

Шамбала — это мифическая земля, скрытая в труднодоступных горах, где, согласно легендам, обитают мудрецы, хранящие древние знания и духовные практики, способные принести мир и просветление человечеству. Говорят, что найти Шамбалу могут лишь те, кто очистил свое сердце и достиг высокого уровня духовного развития. Многие искатели посвятили жизнь поискам этого таинственного места, но лишь немногим удалось почувствовать его присутствие, а ее точное расположение до сих пор остается загадкой.

**Маршрут тура:** Дели - Амритсар - Маклеод Гандж - Дхарамсала - Манали - Сарчу - Лех - Лех - Чуматанг - озеро Тцо Морири - Корзок - озеро Цо-Кар - Лех - Ламаюру - Алчи - Ликир - Дели - Агра - Дели

## ПРОГРАММА ПО ДНЯМ

### День 1: Вылет в Дели

Регистрация на международный рейс. Вылет в Дели (программа рассчитана под рейс а/к Аэрофлот).

### День 2: Дели

По прибытии в аэропорт Дели встреча с представителем принимающей компании и трансфер в отель.

В 10:00 после отдыха и завтрака Вам предстоит первая встреча со столицей современной Индии. Первым пунктом нашей экскурсионной программы будет храм Бирла, посвященный богине любви и изобилия Лакшми. Яркий и красивый храм снаружи поражает своей необычностью, а внутри - удивительной атмосферой спокойствия, как бы олицетворяя всю Индию, которую можно понять и принять только если смотреть вглубь, а не искать на поверхности.

Затем Вы увидите монумент Ворота Индии, напоминающий знаменитую Триумфальную арку в Париже, и поразитесь грандиозности Президентского дворца - официальной резиденции президента страны.

После обеда мы посетим знаменитый Храм Лотоса (закрыт по понедельникам), двери которого открыты для последователей всех вер. Это идеальное место для медитации и обретения внутреннего мира и гармонии. Также Вы увидите самый высокий в мире кирпичный минарет Кутуб Минар, являющийся центром комплекса исторических памятников разных эпох и храмовый комплекс Чхатарпур - одним из самых больших храмовых комплексов, построенных в Дели в недавнее время и состоящих из ашрамов, школ и лечебных центров. После насыщенного экскурсионного дня Вы вернетесь в отель.

## День 3: Дели – Амритсар (Шatabdi экспресс, 07:20 - 13:00)

Утром после завтрака, переезд на ж/д станцию и посадка на поезд, который доставит Вас в Амритсар. По прибытии трансфер в отель. Размещение и отдых.

После обеда мы посетим знаменитый Золотой храм, известный также как Харимандир Сахиб и представляющий собой один из наиболее значительных культурных святынь религии сикхов. Со всего мира приезжают сюда люди, чтобы поклониться святыням и искупаться в священных водах озера, которое называется «озеро бессмертия», а вода в нем считается целительной. Золотой храм был построен в 1589 году и является одним из старейших сооружений, построенных сикхами в Индии. Он потрясает своей красотой и энергетикой и надолго остается в памяти.

После мы посетим парк Джалианвала-Багх, а вечером отправимся к индийско-пакистанской границе, где станем свидетелями театрализованного представления смены караула, которое олицетворяет не только напряженные отношения между двумя странами, но и то, что надежда на примирение существует. Поздно вечером возвращение в отель и отдых.

## День 4: Амритсар - Дхарамсала / Маклеод Гандж (200 км., высота 1700 метров/6 часов)

После завтрака мы отправимся в Маклеодгандж, который также называют "маленькая Лхаса". Это резиденция Его Святейшества Далай-ламы. Тибетское правительство было здесь в изгнании, когда Далай-Лама покинул Тибет.

Маклеодгандж – удивительное по энергетике место, это сложно описать словами, но оказавшись здесь, Вы будете ощущать что-то поистине волшебное, как будто Вы в другой реальности. С чем связана подобная атмосфера не понятно, то ли с красивейшей природой, то ли с удивительной тибетской архитектурой, представленной здесь в изобилии, но факт остается фактом – здесь сказочно и это место может стать одним из самых любимых в этом мире для Вас.

По прибытии мы размещаемся в отеле, и у нас будет свободное время для прогулок по улочкам города, где в пурпурных одеяниях ходят монахи и на каждом углу можно выпить вкусный чай с

молоком, любуясь здешними видами.

## День 5: Дхарамсала (Маклеонд Гандж).

Сегодня нас ждет насыщенный на достопримечательности день. После завтрака мы отправимся на экскурсию по Маклеодганджу и посетим шумный рынок, где продают ковры, изделия ручной работы и вкусную тибетскую еду, а также увидим Тсуглаг Кханг (Центральный Собор), расположенный напротив резиденции Его Святейшества Далай-ламы.

Далее мы посетим монастырь Намгьял, расположенный рядом с центральным Собором, который был основан 3-м Далай Ламой в конце 16 века, чтобы помочь ему в осуществлении своей религиозной деятельности. Отличительной особенностью этого монастыря является его разнообразие практик: молитвы и ритуалы, взятые от всех главных - школ тибетского буддизма, их выполняют Намгьял монахи.

После этого мы посетим храм Калачакры, который открыт как центр паломничества. Его фрески и архитектура служат представлением о богатой духовности Тибета и художественной этнической принадлежности. Далай-Лама использует этот храм как центр для общественного обучения.

Затем мы посетим Намгьялскую ступу, расположенную в центре города Маклеодгандж в окружении молитвенных колес. Она была воздвигнута, как Мемориал в честь тибетцев, которые погибли в борьбе за свободный Тибет. Ступа построена в стиле и традициях 3-го века до н. э. Индийским Императором Ашока. Она также олицетворяет собой мир и прогресс.

После этого мы посетим Институт Норбулинка, который был основан Департаментом религии и культуры для сохранения и развития тибетской культуры и искусства в изгнании. Он является центром буддийского учения и домом редких тибетских рукописей, текстов и изображений.

Ну и под конец, мы посетим художественный музей Кангра, в экспозицию которого входят прекрасные коллекции декоративно-прикладного искусства Кангра Вэлли, некоторые из которых датируются 5 веком нашей эры. Здесь же можно увидеть картины русского художника Николая Периха, который долгое время прожил в этих местах.

Вечером возвращение в отель. Отдых.

## День 6: Дхарамсала - Манали (265 км / 8-9 часов)

После завтрака, мы едем в Манали, через Кулу и Манди. По дороге мы посетим знаменитый храм Джваламукхи , который знаменит тем, что в нём горит вечный природный огонь. Храм посвящен Богине Джвадамукхи (воплощение Богини Сати, Кали, Парвати) и считается одним из Shakti Peethas - 51 священных мест, связанных с женским началом в индуизме. В этом храме происходит ритуальное поклонение первоэлементу огня. В Манали мы приедем уже ближе к вечеру. По приезду - размещение в отеле и отдых.

## День 7: Манали

Манали - самый известный горный курорт в штате Химачал-Прадеш. Холмы, поросшие соснами, снежные вершины гор вдали, бурные потоки реки Беас – этот город очень живописен и непременно Вам понравится! Город находится в Долина Богов, как ее называют сами индийцы, а его территория настолько мала, что состоит только из одной улицы. Однако, несмотря на это именно здесь в одном из гест-хаусе проживал Джавахарлал Неру — премьер-министр Индии.

Сегодня мы посетим Наггар – небольшое селение, главными достопримечательностями которого является замок 16 века, имение русского художника и общественного деятеля Николая Рериха, где сейчас расположена галерея. Также мы посетим Храм Хадимбы Деви и Тибетский монастырь.

После экскурсии у Вас будет свободное время, которое можно потратить, отправившись в деревушку Старый Манали, поражающую своим колоритом и самобытностью. Здесь бережно хранят многовековые традиции, а жизнь течет тихо и размерено. Старинный архитектурный стиль домиков, крыши которых выполнены из камня, выглядит впечатляюще. После возвращение отдых в отеле.

## День 8: Манали - Сарчу (222 км / 10-11 часов)

Весь сегодняшний день мы проведем в пути, двигаясь по одной из самых высоких дорог в мире. Шоссе Манали - Лех является самым популярным и захватывающим "подъездом" к Ладакху. Это очень живописный маршрут, полный приключений и суровой красоты. Здесь легко ощутить себя на вершине мира.

После раннего завтрака мы начнем наше передвижение в Сарчу, которая находится на границе Штатов Химачал Прадеш и Джамму и Кашмир. Мы медленно продвигаемся вверх по горной дороге до перевала Ротанг (3978 м) и затем пересекаем его, чтобы заехать в долину Лахаул, где практически сразу будут явные отличия в ландшафте. Здесь зеленая долина Куллу превращается в бесплодную Лахаул, а Индуистские влияния постепенно замещаются на Буддистские. По пути мы пересечем Кейлонг (3350 м), саму долину Лахаул и перевал Баралача (4890 м).

Уже вечером мы приедем в Сарчу (4253 м), где разместимся в лагере на ночь.

## День 9: Сарчу - Лех (253 км / 10-11 часов)

После завтрака мы отправляемся в Лех, преодолевая по дороге высокие горные перевалы Накилла (4750 м) и Лахлунг Ла (5066 м). Мы пересечем долину Пэнг, сухие, бесплодные, выветренные горы вокруг которой не могут не впечатлять. Они выглядят как гигантские крепости, башни со шпилями и окнами и напоминают какое-то необычное королевство на другой планете. Из долины Пэнг дорога ведет вверх и приводит нас к совершенно другим ландшафтам, горы сменяются пустынными, абсолютно плоскими - это Рупшу, плато Тибета, по которому нам предстоит проехать 60 км.

Затем дорога поднимается на перевал Тангланг (5360 м) - второй по высоте перевал в Ладакхе, и после, наконец, достигает Леха, где нам и предстоит разместиться в отеле на ночь. Стоит отметить, что вся дорога из Сарчу в Лех вызывает восторг – сменой высот, ландшафтов и ощущением того, что Вы находитесь где-то на крыше мира. Во время путешествия Вы получите удивительный опыт!

## День 10: Лех

Сегодня целый день мы проведем, исследуя монастыри вокруг Леха. Мы посетим монастырь Спиту, который называют еще Спитук Гомпа. Он был построен почти 550 лет назад на одной из скал, возвышающейся над деревней Спитук. По легенде название монастыря означает «достойный подражания». Имелось в виду, что здесь будет жить и нести службу монастырское сообщество, подающее другим пример. Или, наоборот, уже являющееся примером. В храмах монастыря можно увидеть самые различные реликвии — оружие, коллекции масок, канонические тексты, фрески, изображения божеств на стенах, статуи Будды, богов и богинь.

Также мы посетим монастырь Пьянг (Фьянг), который был основан в 1515 году и в первую очередь знаменит тем, что здесь проводится фестиваль танцующих масок, который является вторым по значимости религиозным фестивалем Индии.

Позже днем в Лехе мы посетим рынок, руины городского дворца и красивейшую белоснежную ступу Шанти, освещал которую сам Далай-лама. С площадки у подножия ступы открывается захватывающий вид на высокогорную долину реки Инд. На закате местные жители иногда приходят сюда для вечерней медитации. Вечером после насыщенного дня Вас ждет отдых в отеле.

## День 11: Лех - Чуматанг - озеро Тцо Морири (227 км / 9-10 часов)

После раннего завтрака нас ожидает переезд на озеро Тцо Морари. Из Леха мы доберемся до Упши по дороге Лех - Манали, а затем повернем в другую долину и проедем вдоль могучей реки Инд. Это один из наиболее интересных маршрутов. Он проходит через узкие долины, песчаные пустыни, каменистые тропы и горные ручьи.

Тцо Морири расположено между Ладакхом на юге, Тибетом на востоке и Занскаром на западе; снежные вершины Чантана питают его своими водами. Озеро считается мистическим и с ним связаны многочисленные предания. По одной из легенд, в озере жила Богиня, которая вышла из его вод, взглянула на красоту вокруг и решила, что для этой красоты нужно что-то не менее прекрасное. Богиня подарила миру первого человека для этого великолепия.

По дороге заезжаем в Чуматанг, известный своими горячими источниками, обладающими лечебными свойствами и деревню Самдах, а также проезжаем мимо небольшой зеленой долины диких Сурков, известную как "Фая".

В Корзок мы приываем в вечернее время. Это единственная деревня, рядом с озером Тцо Морири, в области Рупшу, где есть постоянное поселение. Его численность достигает 500 человек.

Ячменные поля Корзок считаются самыми высокими культивированными полями в мире! Приезд в лагерь и отдых.

## День 12: Озеро Тцо Морири (монастырь Корзок)

Свободный день для прогулок, медитаций и для того, чтобы получше изучить озеро и монастырь Корзок. Озеро с солоноватой водой 8 км в ширину и 28 км в длину. Это слабоминерализованная вода озера считается священной у местных жителей. Окрестности озера очень красивы и отражают противоположные горы на мерцающих голубых водах озера - это одна из самых захватывающих местных красот. Озеро является питательной средой для многих видов птиц, среди которых встречаются и очень редкие. В этом регионе также обитает большое количество диких тибетских ослов, которых можно без труда обнаружить у озера. Ночь в лагере.

## День 13: Монастырь Корзок - озеро Цо-Кар - Тангланг Ла Пас - Лех

После завтрака мы вновь отправимся в путь и посетим монастырь Корзок, основанный в 17 веке (4572 м.), после чего мы направимся в деревню Маэ, где дорога поворачивает налево и выводит нас к долине Пуга, изумрудные просторы которой дополняют хрустальные ручьи, серные источники и гейзеры. Возле самых красивых из них мы непременно остановимся, чтобы сделать фотографии.

Наш путь ведет к озеру Цо-Кар и пролегает через перевал Полоконга, расположенный на высоте 4116 м. Еще чуть больше 300 метров вверх, и мы достигнем озера Цо-Кар, которое еще называют белым озером из-за большого отложения соли по берегам. Озеро настолько соленое, что соль, добывая из его недр, по-прежнему продается во всем Ладакхе.

После прогулки у озера мы продолжим свою дорогу в сторону Леха и пресечем перевал Танглангла (5329 м), двигаясь по дороге Манали-Лех - третьей автомобильной трассе по высоте в мире. По маршруту мы проедем мимо красивых деревень Румце, Гя, Мири и Лато. В Лех мы прибудем поздно вечером, заселимся в отель и как следует отдохнем.

## День 14: Лех - Ламаюру

После завтрака у Вас будет немного времени на отдых, а затем мы поедем в монастырь Ламаюру, в лагере или отеле возле которого мы разместимся по прибытии.

Монастырь Ламаюру знаменит тем, что здесь много лет медитировал индийский махасиддха и святой буддист Наропа - основатель линии карма-кагью.

Монастырь Ламаюру является одним из самых популярных и великолепных монастырей Ладакха. Это старейший монастырь в регионе, основанный Ринченом Зангпо в 10 веке. Уникальное местоположение монастыря, в окружении массивных гор и его знаменитая коллекция ковров и фресок привлекает туристов со всего мира на протяжении длительного времени.

Вам выпадет большая часть принять участие в молитве в молитвенном зале среди монахов. Это

очень успокаивает и дает духовный опыт. Ужин и ночь в лагере / отеле.

## День 15: Ламаюру - Алчи - Ликир - Басго - Лех (124 км / 4 часа)

Утром перед завтраком Вы можете снова посетить монастырь Ламаюру и принять участие в церемонии утренней молитвы.

После завтрака переезд в Алчи (55 км от Ламаюру). До Алчи мы едем через могучие воды реки Инд через мост и добираемся до одного из прекрасных Ладакхских монастырей – Алчи. В отличие от других монастырей этого региона, которые, как правило, стоят на вершине скалы или на крутом холме, Алчи находится на уровне земли и расположен в тени сада.

После этого мы едем в Ликир (16 км), живописно расположенный на невысоком холме в долине около Инда. Монастырь был основан в 1065 году ламой Дуванг Чосдже по приказу пятого царя Ладакха - Лхачен Гьялпо. На самые важные пуджи сюда регулярно приезжает младший брат Далай-Ламы. На территории монастыря находится музей, в котором хранятся монеты, оружие и ценнейшие тханки - изображение тибетского изобразительного искусства, преимущественно религиозного характера, а во внутреннем дворе расположена 7-ми метровая статуя Будды.

От Ликира мы едем 9 км до Басго – исторического города на берегу реки Инд, который был важным культурным и политическим центром Ладакха. Город в первую очередь знаменит своими историческими руинами и буддийским монастырём Басго-Гомпа, которые мы непременно посетим. Позже мы переедем в Лех (3521 м) - столицу Ладакха, где разместимся в отеле. Вечером у Вас будет свободное время для прогулок и отдыха.

## День 16: Лех

После завтрака вы отправитесь в увлекательный тур в долину, откуда берет свое начало священная река Инд. Здесь вы посетите самые знаменитые и значимые для буддистского мира монастыри. Первым делом вы увидите монастырь Шей, главной достопримечательностью которого является 12-ти метровая статуя Будды, покрытая пятью килограммами золота, перед которой находится большая серебряная лампа, постоянно горящая в знак чистоты и божественности места. Стены храма изнутри полностью украшены фресками и росписями. Они изображают Будду во всем многообразии его жизней и перерождений.

Затем Вас ждет посещение монастыря Тикси. Увидев его, вы не поверите своим глазам, ведь он невероятно похож на легендарный монастырь Потала в Лхасе. Монастырь является самым крупным в центральном Ладакхе - и представляет собой 12-ти этажный комплекс, самые значимые постройки которого находятся на верхних ярусах. Одной из главных достопримечательностей монастыря является храм Майтрейи, построенный к визиту Далай-ламы в 1970 году. Его украшает 15-ти метровая статуя Будды, являющаяся самой большой в Ладакхе. Следующим пунктом программы станет монастырь Химис, построенный в 1672 году царём Сэнге Намгьялом. Монастырь является самым богатым и известным в Ладакхе. Свою популярность он приобрел благодаря праздникам, проходящим в его стенах, самым известным из которых является фестиваль

монашеского танца, посвященный Гуру Падмасамбхаве, всемирно известному как второй Будда. Также вы увидите дворец Сток, являющийся резиденцией короля, в котором также расположен музей, в коллекцию которого входят ткани, оружие и украшения, самыми известными из которых являются ожерелье Королевы и корона Короля. После экскурсии возвращение в отель.

## День 17: Лех - Дели (перелет)

После завтрака отправление в аэропорт и перелет в Дели. По прибытии трансфер в отель. Свободный день для отдыха. Ночь в отеле.

## День 18: Дели - Агра - Дели

У многих Индия ассоциируется с Тадж-Махалом, быть в Индии и не увидеть это легендарное сооружение непростительно, поэтому сегодня мы отправимся в Агру – бывшую столицу могущественных моголов, чтобы своими глазами увидеть величайший в истории памятник любви, одно из семи чудес света.

Тадж-Махал является одним из самых замечательных творений человечества. Мы прогуляемся по территории величественного комплекса и зайдем в сам Тадж-Махал – усыпальницу, построенную императором Шах Джahanом в память о своей любимой жене Мумтаз-Махал. Построенный в 1648 году он до сих пор поражает каждого не только своей красотой и величием, но и удивительной историей своего создания.

После посещения Тадж Махала – экскурсия в Агра Форт- защитную цитадель из красного песчаника, построенную Акбаром в 1565 году и считающуюся предшественником Красного Форта в Дели.

Если позволит время, по пути в Дели мы посетим Мавзолей Акбара, великолепие которого поражает даже спустя почти 4 столетия с момента его основания. После экскурсии по "Чудесам Света", Вас ожидает возвращение в Дели. По прибытию - трансфер в аэропорт для ожидания своего рейса.

## День 19: Вылет из Дели

Регистрация на рейс и вылет в Москву.